

# گردوهیل®

کپسول سفوف مصطکی

# Gerdoheal®

Capsules

محتویات ریفلاکس شده از معده شامل: اسید، صفرا و آنزیم‌های گوارشی است که می توانند به مخاط پوشاننده مری، فارنکس و راه‌های هوایی آسیب برسانند. مکانیسم‌های مختلفی برای مقابله با این آسیب‌ها وجود دارند. هنگامی که این مکانیسم‌های حفاظتی شکست بخورند GERD ایجاد می‌شود

ابتلا به اختلالات نورولوژیک یا نوروموتور، سابقه جراحی قبلی مری مثلاً به دلیل آنرزی مری یا فتق دیافراگماتیک، بیماری مزمن ریه مثل سیستیک فیبروزیس و کموتراپی عواملی هستند که احتمال ابتلا به GERD مزمن و شدید را افزایش می‌دهند. بدون حضور این عوامل و در کودکان نسبتاً سالم به ندرت فرم شدید و مزمن بیماری روی می‌دهد . چاقی هم یک عامل خطر برای بروز GERD است. فاکتورهای خانوادگی و ژنتیکی هم ممکن است در GERD نقش داشته باشند .

از دید گاه طب سنتی مصطکی داروی گرم و خشک با خواص ملطف و محلل و جالی و قابض و مقوی قوی و اعضای رتبه‌سه و معده میباشد و جویدن آن با اندک صبر جانب رطوبات و بلغم از دماغ و کام و زبان و نزلت بارده و یا هلیجیات مهسل سودا است و با کندر جهت حدت دهن و تقویت حفظ فهم و آشامیدن آن جهت تقویت معده و امعا و کبد و کلیه و خوش بونی معده و برانگیختن اشتهای طعام و دفع ریح و رفع سو، هضم و قراقر و سکسکه ریعی و تحلیل ریح و تحریک جشا و ورم احشا و مغص خصوص با آب گرم و یا غاریقون مهسل بلغم و با صبر مهسل صفرا و با هلیجیات مهسل سودا و با کهربا قاطع نفث الدم و چون یک درم آن را با دو درم شکر سوده بیاشامند به آب تلیین طبیعت نماید و تقویت معده بخشد و بادها دفع کند و اخلاط غلیظه بلغمیه را تحلیل دهد و فضول را منحدر سازد و طبع را نرم دارد خواه شب وقت خواب و یا صبح بیاشامند و یا شام و یا قبل از طعام و یا بعد از آن و چون در آب جوش دهند و بیاشامند جهت نفث الدم و حبس اسهال و تقویت معده و احشا (مخزن الادویه)

الشکل الدوائی: (کپسوله ۱۰۰۰ مجیم تحتوي علی المادة الفعالة ألفا بینن ( Alpha-pinene )

مكونات المنتج: المصطکی (Pistacia Lentiscus) والسكر البني.

دواعي الاستعمال: ينظف ويكوي آداء المعده.

طريقة وكمية الاستعمال: بعد الاطّار والعضاء تناول ۲ كپسولة مع كوب من الماء لمدة ۳ أيام متتالية.

الآثار الجانبية: قد يسبب عند بعض المرضی إسهالاً نتيجة مشاكل وأمراض الجهاز الهضمي. تجنب تناول الدواء دون استشارة الطبيب.

حالات عدم الاستعمال والنصائح الموصی بها لتفاعلية الدواء:

-قد يؤدي الاستهلاك المفرط بدون وصفة طبيّة إلى تفاقم الأعراض لدى الأشخاص ذوي المزاج الحار.

-من أجل تحقيق نتائج العلاج المرجوة أكمل دورة العلاج وتناول الدواء بانتظام.

-يجتبع استعمال الدواء أثناء الحمل والرضاعة.

- للأشخاص الذين يعانون من جفاف وحرارة أو صفراء الععدة ويمنع استعماله للأطفال دون سن ۶ سنوات.

-أظهرت نتائج الدراسات الجديدة التي نشرت في المجالات الطبية المتحددة في العالم حول تأثيرات المصطكي علی الجهاز الهضمي، أنّ المادة الفعالة لهذا النبات (Alpha-pinene )) كانت مؤثرة علی الحالات التالية:
عسر الهضم وتحميد حمض المعدة، علاج بكتيريا هليكوباكتری بيلووي، علاج حرقة المري، علاج التهاب المعدة، الانتفاخ، مرض التهاب الأمعاء، (IBD) و سرطان القولون، للمزيد من المعلومات يرجى الرجوع إلى قسم المراجع.

-Dozaj formu: Alfa-pinenin aktif bileşenini içeren on dört 1000 mg kapsül
-İçindekiler: Pistacia lentiscus ve siyah şekere
-Kullanım Alanları: Mide fonksiyonunu temizlemek ve güçlendirmek
-Uygulama ve dozaj: Kahvaltı ve akşam yemeğinden sonra 2 kapsül bir bardak su ile arka arkaya 3 gün boyunca alınmalıdır.
-Yan etkileri: Gastrointestinal sorunları ve hastalıkları olan bazı hastalarda ishale neden olabilir, doktorunuza danışmadan kullanmayınız.
-İlaç etkinliği için kontrendikasyonlar ve öneri noktaları:
-Doktor reçetesi olmadan aşırı kullanm, ateşli (kollerik) mizaçlı kişilerde semptomları şiddetlendirebilir.
-Optimal tedavi sonuçlarını elde etmek için, tedavi strecini tamamlayın ve ilacı düzenli olarak alın.
-Hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır
-Mide sıcak, kuru ve kollerik olan kişilerde ve 6 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.
-Kullanım güvencilir tıp dergilerinde yayınlanan ve Pistacia lentiscus'un gastrointestinal sistem üzerindeki etkileri üzerine yapılan çalışmaların yeni sonuçları, bu bitkinin aktif bileşenini (Alpha-pinene) mide asidini nötralize etmede ve hazımsızlık tedavisinde etkili olduğunu göstermektedir. özellikle Helicobacter pylori sebep olduğu yemek borusu yanması, gastrit, şişkinlik, iltihaplı bağırsak hastalıkları (IBD) ve kolon kanseri tedavisinde supplement olarak önerilmektedir.

شکل دارویی: ۱۴ عدد کپسول ۱۰۰۰ میلی گرمی حاوی ماده موثره آلفا‌پینین (Alpha-pinene ) اجزا، فرآورده : مصطکی (Pistacia Lentiscus) و شکر سرخ

موارد مصرف : باعث پاکسازی و تقویت عملکرد معده می‌گردد.

نحوه و مقدار مصرف:بعد از صرف صبحانه و شام، دو عدد کپسول به ازای هر وعده غذایی(روزانه ۴ عدد کپسول) با یک لیوان آب به مدت ۳ روز متوالی طبق نظر پزشک معالج میل شود.

عوارض جانبی: ممکن است در برخی بیماران به دلیل مشکلات و بیماریهای گوارشی سبب اسهال گردد.از مصرف بدون مشورت پزشک معالج خودداری گردد .

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه جهت اثر بخشی دارو:

-مصرف بیش از حد مجاز وبدون تجویز پزشک ممکن است موجب تشدید علائم در افراد گرم مزاج شود.

-جهت حصول نتایج درمانی مطلوب دوره درمان را کامل ننمایید و بطور منظم دارو را مصرف نمایید.

-مصرف در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است.

-در افرادی که معده گرم و خشک و صفراوی دارند و در اطفال زیر ۶ سال منع مصرف دارد.

نتایج تحقیقات جدید که در مجلات معتبر پزشکی دنیا در مورد تاثیرات مصطکی بر روی دستگاه گوارش انجام شده و به چاپ رسیده است نشان دهنده آن است که ماده موثره این گیاه (آلفا‌پینین-Alpha -pinene) بر روی سوهاسمه – ختنی نمودن اسید معده – درمان هلیکوباکترپیلوری – درمان سوزش مری – درمان ورم معده – نفخ – بیماری IBD و سرطان کولون موثر بوده است. برای اطلاع بیشتر به قسمت فارنسها رجوع گردد.

انواع ریفلاکس

ریفلاکس اسیدی (acid reflux): مایع ریفلاکس شده از ۴ کمتر است.

ریفلاکس اسیدی ضعیف (weakly acidic reflux): PH مایع ریفلاکس شده ۷-۴ است.

ریفلاکس قلیایی ضعیف (weakly alkaline reflux): PH مایع ریفلاکس شده از ۷ بیش‌تر است .
"ریفلاکس معده به مری" در طب سنتی

بر پایه بخش تشریح در منابع طب سنتی ایران، معده به سه بخش تقسیم شده است: مری، فم معده و قعر معده. بنابراین مری از نگاه تشریحی بخشی از معده محسوب می‌شود و طبیعتاً بیماری‌های آن دو وابسته به یکدیگر خواهد بود. به نظر می‌رسد حد تشریحی مشخصی برای فم و قعر معده مدنظر نباشد و آنچه بیشتر مورد نظر قرار گرفته است جداسازی این دو بخش از نظر کارکردی (functional) و نقش متفاوت سبب شناختی (Etiological) ابتلا به بیماری‌ها در این دو بخش باشد. هم‌چنین به نظر می‌رسد فم معده در کتب طب سنتی قابل مقایسه با کاردیا و یا اسفنکتر تحتانی مری در طب رایج می‌باشد . بطور مثال از نظر طب سنتی قسمت قعر معده مسئول کارکرد هضمی معده است ولی ناحیه فم معده در فرایند اشتها نقش دارد. بعلاوه این دو قسمت الزا هم‌زمان دچار بیماری نیستند و سو، مزاج قعر معده و کاردیا همیشه همراه یکدیگر نیستند ولی در موارد شدید سو، مزاج اغلب یکدیگر را همراهی میکنند.

با مطالعه بخش بیماری‌های معده از کتب طب سنتی ایران به برخی بیماری‌ها برخورد می‌کنیم که شاید مفهومی نزدیک به بیماری ریفلاکس داشته باشند.

شاید بیماری ریفلاکس که یک علامت عمده آن Heart burn است بتواند نوعی از "وجع معده" باشد و البته وجعی از نوع لخ(سوزش). از طرفی نوع کاربرد دو واژه لخ و حرقت در متون طبى در بخش امراض معده نشان از کاربرد یکسان این دو در مفهوم سوزش سینه و سردل دارد .

"حرقت معده" که به عنوان یک بیماری مستقلاً مورد بحث قرار گرفته است، به دلیل (۱) تخلیط طعام و تناول غذای غلیظ خام (۲) احتیاس رطوبت خام در فم معده (۳) کثرت ریزش سودا از طحال بر فم معده رخ می‌دهد. اگر سوزش معده در زمان شروع هضم غذا باشد، چنان‌که غذا غلیظ و رطوبت‌دار باشد سببش غذا و در غیر این صورت احتیاس رطوبت خام در فم معده است. اگر سوزش در حال خالی بودن معده باشد سبب آن ریزش سودا به فم معده است .

در کتاب کامل‌الصناعه زیر عنوان بیماری‌های مختص فم معده به بیماری "طفو طعام بر فم معده" اشاره شده است که به معنی برآمدن و بالا آمدن غذا بر دهانه معده است. علت آن هم ضعف قوه دافعه معده و علامت آن احساس سنگینی در فم معده قبل از تناول غذا و آزار دیدن از غذا ذکر شده است .

به علاوه دو مفهوم حرقت حلق و حرقت مری که سبب هر دو نوبه‌های طبیعی ریزش سودا به صورت عادتى به معده ذکر شده است می‌توانند ارتباط نزدیک با بیماری GERD داشته باشند.

در کل بنظر میرسد بیماری ناحیه کاردیا که می‌تواند علامت ریفلاکس را ایجاد کند از نظر طب سنتی ناشی از ضعف آن ناحیه (اسفنکترتحتانی مری)، که اغلب ناشی از غذاهای سرد و یا تر و یا زیادی تجمع بلغم و رطوبت آن ناحیه که باعث سو، مزاج رطوبی و اختلال کارکرد آن ناحیه میشود و یا تماس با محرکاتی مانند صفرا یا سودا (ریفلاکس صفراوی و اسیدی)، یا ضعف کلی در معده که عملکرد انقباضی آن ناحیه را مختل میکند باشد.

درمان هم باید در راستای علت بیماری صورت پذیرد. اصلاح سبک غذاخوردن، عدم فعالیت شدید یا دراز کشیدن بعد از غذاخوردن، پرهیز از غذاهای سرد و رطوبت زا، دفع بلغم و رطوبت اضافی از معده، تدابیر مربوط به منع ریزش صفرا و سودا به معده و درمانهای مربوطه و تقویت معده بعد از پاکسازی معده از اصول درمان می باشد.

GER (Gastroesophageal Reflux)؛ به عبور غیر ارادی محتویات معده به مری گفته می‌شود که یک وضعیت فیزیولوژیک طبیعیست و به‌ویژه پس از صرف غذا رخ می‌دهد.

(Gastroesophageal Reflux Disease) GER: هنگامی که GER به علایم آرارنده و یا عارضه منجر شود، به آن GERD می‌گویند. در واقع علاوه بر برگشت اسید تغییراتی در بافت و فیزیولوژی ان ناحیه اتفاق افتاده است.

# Gerdoheal®

Capsules

Gerdoheal Capsule 1000 mg

<b>Ingredients:</b>	
<b>Pistacia lentiscus</b>	
<b>Saccharum officinarum</b>	

<b>Supplement facts</b>	
<b>Alpha-Pinene</b>	<b>295.2 ± 40.8 µg/g</b>

Dosage form: Fourteen 1000mg capsules containing the active ingredient of Alpha-pinene

Ingredients: Pistacia lentiscus and brown sugar

Uses: Cleaning and strengthening the stomach function

Administration and dosage: Should be taken after breakfast and dinner, 2 capsules with a glass of water for 3 consecutive days.

Side effects: May cause diarrhea in some patients with gastrointestinal problems and diseases, do not use without consulting your doctor.

Contraindications and points of recommendations for drug effectiveness:

•Excessive use and without a doctor's prescription may exacerbate the symptoms in hot (choleric) temperament people.

•To achieve optimal treatment results, complete the course of treatment and take the drug on a regular basis.

•Should not be used during pregnancy and lactation

•Should not be used in people with a warm, dry, and choleric stomach, and children under the age of 6 years

The new results of studies published in the world's credible medical journals and conducted on the effects of Pistacia lentiscus on the gastrointestinal tract indicate that the active ingredient of this plant (Alpha-pinene) has been effective in neutralizing stomach acid and treating indigestion, Helicobacter pylori, esophageal burn, gastritis, bloating, inflammatory bowel disease (IBD), and colon cancer.

Лекарственная форма: 14 шт. капсул по 1000 мг, содержащих действующее вещество Альфа-пинен (Alpha-pinene).

Состав: Масличное дерево (Pistacia Lentiscus) и красный сахар.

Показания: Очищает и укрепляет работу желудка.

Способ применения и режим дозирования: После завтрака и ужина принимать по 2 капсулы, запивая стаканом воды, в течение 3 дней подряд. Побочные эффекты: У некоторых пациентов препарат может вызвать диарею, связанную с проблемами и заболеваниями желудочно-кишечного тракта, и, следовательно, не принимайте препарат без консультации с врачом.

Противопоказания и рекомендации по увеличению действия препарата:

- Чрезмерное употребление препарата без назначения врача может усугубить симптомы у людей с теплым мезаржем (темпераментом).

- Для достижения желаемых результатов лечения завершите курс лечения и принимайте препарат строго по рецепту.

- Запрещается употребление во время беременности и кормления грудью.

- Препарат противопоказан людям с горячим, сухим и желчным желудком, а также детям, не достигшим 6 лет.

Результаты последних исследований, опубликованные в ведущих мировых медицинских журналах о влиянии масличного дерева на желудочно-кишечный тракт, показывают, что действующее вещество этого растения (Альфа-пинен - Alpha-pinene) эффективно оказывает действие при расстройствах желудка, нейтрализует желудочную кислоту, лечит хеликобактер пилори, а также эффективно при лечении раздражения пищевода, гастрита, метеоризма, ВЗК и рака толстой кишки. Для получения дополнительной информации обратитесь к разделу «Ссылки».



جهت اطلاعات بیشتر به وب سایت [www.pmcpharma.org](http://www.pmcpharma.org) مراجعه نمایید.