

# OVOHEAL®

## Tablet

Ovoheal Tablet 700 mg

**Adjunctive Treatment for infertile and subfertile women**

<b>Ingredients:</b>	
Cinnamomum zeynalicum	Mentha spicata
Zingiber officinale	Citrus Sinensis

<b>Supplement facts</b>	
Amount per 700 mg	Daily value
Total Flavonoid	198.3 ± 5 µg/mg
Quercetin	0.984 ± 0.5 mg
Vitamin A	260 IU/g
Vitamin C	14900 µg/g
Vitamin B1	680 µg/g
Vitamin B2	340 µg/g
Vitamin B3	940 µg/g
Vitamin B6	890 µg/g
Vitamin B9	290 µg/g
Vitamin E	22.5 µg/g
Omega–3	0.031 mg/g
Omega–6	0.123 mg/g
CoQ10	17.85 mg/g
Selenium	58.4 µg/g
Zinc	34.1 µg/g
Magnesium	6584 µg/g
Iron	342.3 µg/g
Calcium	7705 µg/g

**Dosage forms:** 700mg Coated Tablets

**Directions:** Take two tablets per day with a glass of water. It is recommended to consume the drug under the supervision of a physician for 3 to 6 months.

**Uses:** Adjunctive therapy for Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) in infertile women and Therapeutic effects on symptoms of PCOS (Hirsutism ,Acne).

**Side Effects:** Consumption of this drug can cause side effects such as mild gastrointestinal discomfort and abdominal cramps. It may cause allergic reactions in some people.

**Do Not Use:** If you are allergic to any of the ingredients. If you have Gallstones, hepatic failure, and peptic ulcer, and cardiovascular diseases.

**Recommendations:** For the drug to be effective the course of treatment should be completed and the drug must be consumed under the supervision of the physician. Keep out of reach of children. Better Not to Be Taken on an Empty Stomach.

**Drug Interactions:** Avoid using other Anticoagulants at the same time.
**Storage Conditions:** Store in a dry place, below 30°C, and out of the reach of the sun.

**Packaging:** Each bottle contains 60 coated tablets and a drug brochure.
**Expiration Date:** 2 Years after production

**Pharmacological Effects & Mechanism of Action:** Oxidative stress has a significant role in Polycystic Ovary Syndrome. The total level of antioxidants and the concentration of vitamin C is considerably low in women with polycystic ovary syndrome . The studies revealed that herbal materials with antioxidant properties can be influential in the treatment of polycystic ovary syndrome. Cinnamon: Due to containing Phenolic materials it can increase the level of GPX, SOD, and CAT, can be used as an antioxidant, decrease the level of MDA and increase the blood circulation in the pelvic area and increase fertility. Furthermore, this plant reduces the blood sugar to a considerable amount.
Minta Spicata: It possesses anti-inflammation, anti-diabetic, and anti-cancer properties . Some studies showed that mint contains various components such as p-Cymene, isopiperitone, -menthone, and Blinalool . It not only is a source of antioxidants but also reduces the level of glucose and Oxidative

# OVOHEAL®

## Tablet

stress . Ginger: Ginger has antioxidant, anti-cancer, anticoagulant, and anti-inflammatory properties . Furthermore, it considerably reduces the level of Fasting Blood Sugar (FBS) and Insulin . Orange Peel: Orange peel contains Hesperidin, Polymethoxylated flavonoids (PMF), Terpenes Limonene, and Linalool. The biologically active components of phenolics indicated significant protective effects against Oxidative stress . Besides, Hesperidin in the orange peel can increase the level of antioxidants such as SOD and CAT and reduce the level of MDA

**Dozaj formları:** 60, 700mg Kaplı Tabletler

**Talimatlar:** Bir bardak su ile günde iki tablet alın. İlacın hekim gözetiminde 3 ila 6 ay tüketilmesi önerilir.

**Kullanım alanları:** Yumurtalık Kisti semptomlarını iyileştirmek ve kısır kadınlarda Polikistik Over Sendromu (PCOS) için yardımcı tedavi

**Yan Etkiler:** Bu ilacın tüketimi hafif gastrointestinal rahatsızlık ve karın krampları gibi yan etkilere neden olabilir. Bazı kişilerde alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

**Kullanmayın:** Bileşenlerden herhangi birine alerjiniz, Safra taşları, karaciğer yetmezliği, peptik ülser ve kardiyovasküler hastalıklarınız varsa kullanmayınız.

**Öneriler:** İlacın etkili olabilmesi için tedavi sürecinin tamamlanması ve ilacın hekim gözetiminde tüketilmesi gerekir.Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın. Tok karınla almak önerilir.

**İlaç Etkileşimleri:** Aynı anda diğer Antikoagülanları kullanmaktan kaçının.

**Saklama Koşulları:** Kuru bir yerde, 30 ° C'nin altında ve güneşin ulaşamayacağı yerde saklayın.

**Ambalaj:** Her şişe 60 kaplanmış tablet ve bir ilaç broşürü içerir.

**Son Kullanma Tarihi:** Üretimden 2 Yıl Sonra

Farmakolojik Etkiler ve Etki Mekanizması: Oksidatif stres, Polikistik Over Sendromunda önemli bir role sahiptir. Polikistik over sendromlu kadınlarda toplam antioksidan seviyesi ve C vitamini konsantrasyonu oldukça düşüktür. Yapılan araştırmalar, antioksidan özelliklere sahip bitkisel materyallerin polikistik over sendromunun tedavisinde etkili olabileceğini ortaya koymuştur.
Taçrın: İçerdiği Fenolik maddeler sayesinde GPX, SOD ve CAT düzeylerini artırabilir, antioksidan olarak kullanılabilir, MDA düzeyini düşürebilir ve pelvik bölgede kan dolaşımını artırarak doğurganlığı artırabilir . Ayrıca bu bitki kan şekerini önemli miktarda düşürür .
Nane: Anti-inflamasyon, anti-diyaet ve anti-kanser özelliklerine sahiptir . Bazı araştırmalar nanenin p-Cymene, isopiperitone, -menthone ve Blinalool gibi çeşitli bileşenleri içerdiğini göstermiştir.

Antioksidanlar, ilaveten glikoz ve Oksidatif stres de azaltır. Zencefilin antioksidan, anti-kanser, antikoagulan ve antiinflamatuar özellikleri vardır. Ayrıca, Açlık Kan Şekeri (FBS) ve İnsülin seviyesini önemli ölçüde azaltır.
Portakal Kabuğu: Portakal kabuğu, Hesperidin, Polimetoksile flavonoidler (PMF), Terpen Limonen ve Linalool içerir. Fenoliklerin biyolojik olarak aktif bileşenleri, Oksidatif strese karşı önemli koruyucu etkilere göstermiştir . Ayrıca portakal kabuğundaki Hesperidin, SOD ve CAT gibi antioksidanların seviyesini artırabilir ve MDA seviyesini düşürebilir.

**References**
Ainehchi N, Khaki A, Ouladsahemmadarek E, Hammadeh M, Farzadi L, Farshbaf-Khalili A, Anasashari S, Khammei HJ, Khaki AA, Shokohi M. The effect of clomiphene citrate, herbal mixture, and herbal mixture along with clomiphene citrate on clinical and para-clinical parameters in infertile women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled clinical trial.Arch Med Sci. 2020 Feb;25(16):1304-1318. doi: 10.5114/aoms.2020.93271. eCollection 2020
Ainehchi N, Khaki A, Farshbaf-Khalili A, Hammadeh M, Ouladsahemmadarek E. The Effectiveness of Herbal - Mixture Supplements with and without Clomiphene Citrate in Comparison to Clomiphene Citrate on Serum Antioxidants and Glycemic Biomarkers in Women with Polycystic Ovary Syndrome Willing to be Pregnant: A Randomized Clinical Trial.Biomolecules. 2019 Jun 3;9(6):215. doi: 10.3390/biom9060215
Grant P. Spearmint herbal tea has significant anti-androgen effects in polycystic ovarian syndrome. A randomized controlled trial. Phytother Res. 2010 Feb;24(2):186-8. doi: 10.1002/ptr.2900
Arentz S, Abbott JA, Smith CA, Bensoussan A. Herbal medicine for the management of polycystic ovary syndrome (PCOS) and associated oligo/amenorrhoea and hyperandrogenism; a review of the laboratory evidence for effects with corroborative clinical findings. BMC Complement Altern Med. 2014 Dec 18;14:511. doi: 10.1186/1472-6882-14-511

**şکل دارویی :** ۶۰ عدد قرص روکشدار ۷۰۰ میلی گرمی نحوه و مقدار مصرف: روزانه دو عدد قرص به همراه یک لیوان آب میل شود. توصیه می شود دارو به مدت ۳ الی ۶ ماه زیر نظر پزشک معالج مصرف گردد.

موارد مصرف: بهبود عوارض (هیپرسوتیسم ،آکنه ) ناشی از بیماری کیست تخمدان و درمان کمکی سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) ، بهبود عملکرد تخمدان ، افزایش ذخیره تخمدان ، تنظیم وزن ، افزایش شانس باروری

عوارض جانبی: مصرف این دارو ممکن است در برخی افراد سبب عوارضی همچون ناراحتی های خفیف دستگاه گوارش و کرامپ شکمی گردد. در برخی افراد ممکن است حساسیت ایجاد گردد.

موارد عدم مصرف: در صورت وجود آلرژی و حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده منع مصرف دارد. در افرادی که سنگ کیسه صفرا دارند بیماران مبتلا به نارسایي کبدی ، زخم معده وبیماران قلبی منع مصرف دارد.

نکات قابل توصیه: جهت اثربخشی دارو، دوره درمان را کامل نمایید و دارو را به طور منظم تحت نظر پزشک معالج مصرف کنید. دارو دور از دسترس اطفال نگهداری گردد. این دارو بهتر است با معده خالی مصرف نشود.

تداخل دارویی: از مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد خون خودداری شود.

شرایط نگه داری: در جای خشک و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور نگهداری نماید.

بسته بندی: هر قوطی حاوی ۶۰ قرص روکشدار همراه بروشور دارو می باشد.

**آثار فارماکولوژیک و مکانیسم عمل :** استرس اکسیداتیو نقش پایه ای در بیماری سندرم کیست تخمدان دارد. سطح کلی آنتی اکسیدان ها ،غلظت ویتامین هاو آنتی اکسیدانتهای سرمی بطور واضح در زنان مبتلا به سندرم کیست تخمدان پایین تر میباشد و این عامل میتواند سبب افزایش بروز علایم سندرم پلی کیستیک تخمدان و ناباروری گردد. تحقیقات و مطالعات نشان می دهد که مواد طبیعی گیاهی با خاصیت آنتی اکسیدانی، می توانند بر درمان سندرم کیست تخمدان اثرات مفید داشته باشند . ترکیبات طبیعی موجود درقرص اووهیل به دلیل دارا بودن ترکیبات فلاونوئیدی سینما آلدیدی ، هسپریدین ، فلاونوئیدهای پلی متوکسیلاته (PMF) و تربیتونیدها لیومون و لینالول دارای اثرات محافظت کننده قابل توجهی در برابر استرس اکسیداتیو سلولی هستند. ترکیبات مختلفی از جمله CoQ10 ، p-Cymene ، ایزوپیریتون ، Shogaol ,Gingerol ,Blinalool ,Menthone , Terpenoids ,Zerubone ,Zingerone ,Paradol سرطانی ، ضد لخته شدن و ضد التهاب می باشد و باعث کاهش سطح گلوکز وسطح استرس اکسیداتیو می شوند.این مواد فنولیک باعث افزایش سطح آنتی اکسیدانتهای خون و سلولها ( کاتالاز،گلووتاتیون پراکسیدازو سوپر اکسید دسوتاز) می شوند و می توانند به عنوان یک آنتی اکسیدان مورد استفاده قرار گیرد و غلظت MDA را کاهش دهد و با افزایش جریان خون ناحیه لگن و سبب افزایش شانس باروری می شود . علاوه بر این، با تنظیم قند خون وکاهش استرس اکسیداتیو نقش مهمی در تقویت فولیکولهای تخمدان در مقابل رادیکالهای آزاد دارند و سبب کاهش علایم بیماری سندرم پلی کیستیک تخمدان میشوند.

**الفة النوانیة:** ۶۰ قرصاً ملیساً بوزن ۷۰۰ میلی غرام

**طریقة و كمية الاستعمال:** يستعمل قرصان في اليوم الواحد مع كوب من الماء. ينصح باستعمال الدواء لمدة ۳ إلى ۶ أشهر تحت إشراف الطبيب.

**الاستعمالات:** علاج أعراض تكيس المبايض والعلاج المساعد لمتلازمة تكيس المبايض (PCOS) في النساء المصابات بالعدم.

**الأثار الجانبیة:** قد يسبب استعمال هذا الدواء آثاراً جانبیة لدى بعض السيدات، مثل اضطراب الجهاز الهضمي الخفيف وتضخمات البطن. وقد يسبب الحساسية لدى بعض السيدات.

**حالات منع الاستعمال:** يمنع استعمال هذا الدواء في حالة وجود حساسیة لأي من مكوناته. يمنع استعماله من قبل السيدات اللواتي يعانين من حسوات المرارة ، فشل الكبد ، فرحة المعدة وأمراض القلب.

**تصائح:** لكي يكون الدواء فعّالاً، يجب إكمال فترة العلاج واستعمال الدواء بانتظام تحت إشراف الطبيب. يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال. ينصح بعدم تناول هذا الدواء على الريق.

**التفاعلات الدوائية:** تجنّب استعمال هذا الدواء بالتزامن مع الأدوية المضادة لتخثر الدم.

**شروط التخزين:** يحفظ في مكان جاف في درجة حرارة تقل عن ۳۰ درجة مئوية بعيداً عن أشعة الشمس.

**التغليف:** تحتوي كل علبة على ۶۰ قرصاً ملیساً مع الشرة الطیبة.

**تاریخ انتهاء الصلاحیة:** سنتان بعد الإنتاج

**التأثيرات الدوائية والیة العمل:** یلعب الإجهاد التأكسدي دوراً رئيسياً في متلازمة تكيس المبايض. إن المستويات الإجمالية لمضادات الأكسدة وترکیزات فيتامين C تكون أقل لدى النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض بشكل واضح. تظهر الأبحاث والدراسات أن المواد الفينولية ذات الخصائص المضادة للأكسدة يمكن أن يكون لها آثار مفيدة في علاج متلازمة تكيس المبايض. **الفرقة:** بسبب محتواها من المواد الفينولية، فإن الفرقة تزيد من مستوى SOD و GPX و CAT ويمكن استخدامها كمضادة للأكسدة وهي تقلل من تركيز MDA، كما تثبط الدورة الدموية في الحوض وتعزز الخصوبة.

فضلاً عن ذلك، یخفض هذا النبات من مستوى سكر الدم بنسبة ملحوظة .
التعاج: يتميز التعاج بمجموعة واسعة من الخصائص المضادة للالتهابات والسكري والسرطان. أكدت بعض الدراسات أن التعاج يحتوي على مركبات مختلفة مثل p-Cymene و Isopiperitone و Blinalool و menthone ولا يشكل مصدرًا لمضادات الأكسدة حسب، بل يقلل كذلك من مستويات الجلوكوز ومستويات الإجهاد التأكسدي.
الزنجبیل: يتميز الزنجبیل بخصائص مضادة للأكسدة ومضادة للسرطان ومضادة لتخثر الدم ومضادة للالتهابات.
بالإضافة إلى ذلك، فهو يقل بشكل كبير من مستويات السكر على الريق (FBS) والأوسلین.
قتر فلکایة البرتقال: يحتوي قشر البرتقال بشكل أساسي على الهسپریدین والفلاونويدات بولي متوكسيولات (PMF) وتربيتونيدات الیومونین ولبنالول، وتظهر هذه المركبات الفينولية النشطة بيولوجياً تأثيرات وقائية كبيرة ضد الإجهاد التأكسدي.
بالإضافة إلى ذلك، يزيد الهسپیریدین الموجود في قشر البرتقال من مستويات مضادات الأكسدة، بما في ذلك SOD و CAT و يقلل من مستويات MDA.

**Leкарственная форма:** 60 шт., таблетки, покрытые оболочкой, 700 мг.

**Способ применения и режим дозирования:** Принимать по две таблетки в день, запивая стаканом воды. Рекомендуется принимать лекарственный препарат в течение 3 до 6 месяцев в соответствии с указаниями лечащего врача.

**Показания:** Улучшение течения синдрома поликистозных яичников и симптоматическая терапия синдрома поликистозных яичников (СПКЯ) у бесплодных женщин.

**Побочные эффекты:** У некоторых пациентов прием этого лекарства может вызвать побочные эффекты, такие как легкое желудочно-кишечное расстройство и спазмы в животе. У некоторых людей может проявиться аллергия.

**Противопоказания:** Лекарственный препарат противопоказан при аллергии и повышенной чувствительности к любому из компонентов лекарственного препарата. Запрещается принимать препарат пациентам с камнями в желчном пузыре и с печеночной недостаточностью, язвой желудка и сердечными заболеваниями.

**Рекомендации по применению препарата:** Для достижения желаемых результатов лечения препаратом завершите курс лечения и принимайте препарат строго по рецепту и в соответствии с указаниями лечащего врача. Храните лекарство в недоступном для детей месте. Лучше не принимать этот лекарственный препарат натощак.

**Лекарственные взаимодействия:** Не принимайте препарат одновременно с антикоагулянтами.

**Условия хранения:** Хранить в сухом месте при температуре не выше 30 °С в защищенном от света месте.

Упаковка: Каждая упаковка содержит 60 таблеток, покрытых оболочкой, вместе с инструкцией.

**Срок годности:** 2 года с даты изготовления.

**Фармакологические эффекты и механизм действия:** Окислительный стресс играет важную роль в синдроме поликистозных яичников. Как правило, женщины с синдромом поликистозных яичников имеют низкий уровень антиоксидантов и витамина С. Исследования показывают, что растительные вещества с антиоксидантными свойствами могут оказывать благотворное влияние на лечение синдрома поликистозных яичников. Корица: благодаря содержанию фенольных соединений она увеличивает уровень SOD, GPX, CAT и может использоваться в качестве антиоксиданта и снижать концентрацию MDA, а также увеличивает кровообращение в области таза и улучшает фертильность.
Помимо того, это растение значительно снижает уровень сахара в крови. Мята: обладает мощными противовоспалительными, антидиабетическими и противораковыми свойствами. Некоторые исследования подтвердили, что мята содержит различные соединения, такие как p-Цимен (p-Cymene), изоперитрон, Menthone и Blinalool, и являются не только источником антиоксидантов, но также снижают уровень глюкозы и уровень окислительного стресса.
Имбирь: имбирь обладает антиоксидантными, противораковыми, антикоагулянтными и противовоспалительными свойствами.
Более того, он значительно снижает уровень глюкозы натощак (FBS) и инсулина .
Апельсиновая корка: апельсиновая корка в основном содержит в своем составе гесперидин, полиметоксилированные флавоноиды (PMF) и терпеноиды, лимонен и линалоол. Эти биологически активные фенольные соединения обладают значительным защитным действием против окислительного стресса.
Помимо того, гесперидин в апельсиновой корке увеличивает уровень антиоксидантов, включая SOD и CAT, и снижает уровень MDA.



The Pharmaceuticals International Company

**محصولی از شرکت:**

**داروسازی بین المللی پارت طب ارس**

**ایران، تبریز، تاسیس ۱۳۹۳**

(بسته بندی در شرکت کیهان دارو شیمی)



6 269668 100086

**جهت اطلاعات بیشتر به وب سایت [www.pmcpharma.org](http://www.pmcpharma.org) مراجعه نمایید.**